



Seminar mit **Amanda Barton** in Brunsbüttel 03.-04. März 2012

Ausschreibung

zum Seminar ‚Reiten nach Mark Rashid‘ mit Amanda Barton!

Datum: 03.-04. März 2012

Veranstaltungsort:

Reitanlage Bucking Horse Stable, Inh. Anki Kühl, Borsweg 44, 25541 Brunsbüttel,
www.bucking-horse-stable.de

Seminar: In diesem Zweitageskurs verhilft die Engländerin Amanda Barton interessierten Reitern aller Reitweisen zu einer feineren Kommunikation mit ihren Pferden vom Sattel aus. Amanda Barton ist seit sechs Jahren Mark Rashids Assistentin und vertieft in diesen Kursen seine Übungen und Methoden, ohne dabei ihre eigene Kreativität und Persönlichkeit aufzugeben. Durch ihren fundierten Hintergrund im Bereich Kommunikation, NPL, Körperarbeit und als Lehrende aus Überzeugung bietet die passionierte Ausbilderin zahlreiche Übungen, die die Selbstwahrnehmung, Atmung und innere Einstellung der Reiter verbessert. Das Seminar wird ins Deutsche übersetzt.

Neben der Zeit im Sattel, in der an Übergängen, Seitengängen oder anderen Themen gearbeitet wird, verbessern zwei bis drei Einheiten (etwa je eine halbe Stunde) am Boden dafür, die Selbstwahrnehmung der Teilnehmer. Die Themen dafür werden vor Ort und Kursbeginn von der Gruppe gewählt.

Zur Auswahl stehen: • Verbesserung der Atmung (mit bestimmten Übungen, die uns helfen, die eigenen Angewohnheiten und Muster zu verstehen) • das Ausführen von Mark Rashids Aikido-Übungen • Im 'Jetzt' bleiben und einen ruhigen Geist entwickeln durch praktische Übungen • mit Ängsten und Befürchtungen umgehen und verstehen, wie dies unser 'Reiten' und 'blending' (also sich dem Pferd anpassen) beeinflusst.

Ablauf: Die Teilnehmer reiten in 2er Gruppen – Änderungen können vor Ort individuell abgesprochen werden (Einzelstunden möglich). Das Seminar beginnt um 9:00 Uhr zur Einführung / Gruppeneinteilung.

Gastboxen: Den Kurspferden stehen Gastboxen zur Verfügung. Die Boxen kosten 15 €/Tag und sind mit Strohmehl/Heu ausgestattet, Silage ist auf Wunsch erhältlich. Kraftfutter bitte selber mitbringen. Bitte die Gastboxen bei Anlagenbetreiberin Anki Kühl (s.o.) reservieren und diese auch vor Ort mit ihr verrechnen.

Anreise: Teilnehmer können den Abend vor Kursbeginn anreisen. An- und Abreisemodalitäten bitte mit Hofinhaberin Anki Kühl abstimmen, Tel. 0172-7531281.

Zuschauer: theoretische Teilnehmer sind gestattet und werden in das Seminar integriert, so dass eine Seminargruppe entsteht. Jeder Zeit können Sie Fragen stellen (Zuschauerpreis siehe unten).

Unterkünfte: Das Hüttendorf bietet Übernachtungsmöglichkeiten in kleinen Blockhäusern (<http://www.freizeitbad-brunsbuettel.de/huettendorf.htm>), ansonsten sind Hotels / Pensionen unter www.brunsbuettel.de verzeichnet.

Verpflegung: Mittagstisch – es wird Essen mittags bestellt.

Kosten: Teilnehmer mit eigenem Pferd 250 € / Kurs
Zuschauer 25 € pro Tag (auf 20 Zuschauer begrenzt), bitte vorher anmelden.